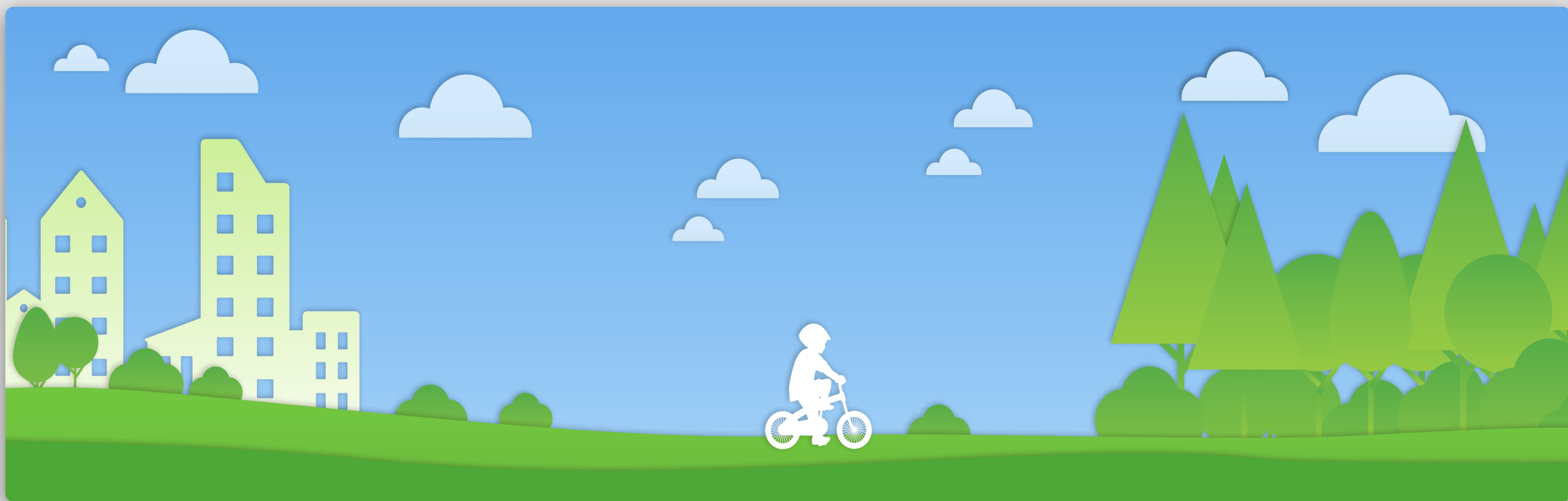




5 правил, которые должен знать ребёнок перед поездкой на природу



Выезды на природу — любимое семейное развлечение, которое таит в себе множество опасностей. Перед каждой поездкой важно соблюдать простые правила, чтобы избежать экстремальной ситуации.

КАК СОБИРАТЬСЯ В ЛЕС НА ПРОГУЛКУ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОТЕРЯЛСЯ:



1. Собирайтесь в лес правильно: надевайте яркую одежду (сигнальный жилет — отличное решение), берите с собой полностью заряженный мобильный телефон, бутылку воды, перекус (батончик или орешки), свисток, компас и спички (зажигалку).



2. Обязательно сообщите родным, в какой лес вы идёте и когда планируете вернуться.



3. Если вы поняли, что потерялись, немедленно прекратите движение — остановитесь!



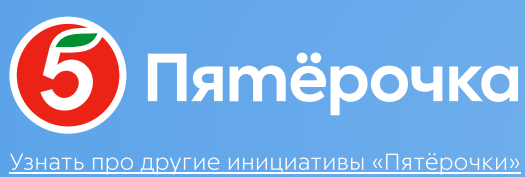
4. Позвоните по телефону 112 и сообщите, что произошло. Следуйте рекомендациям спасателей и берегите заряд телефона.



5. Расскажите детям, что даже в экстренной ситуации нельзя приближаться к водоёмам ни при каких условиях.

«Пятёрочка» с заботой

При участии:



[Узнать про другие инициативы «Пятёрочки»](#)



центр поиска пропавших людей



☎ 8 800 700 29 45

Горячая линия «Островка безопасности»